

ΠΟΙΑ ΑΤΟΜΑ ΔΙΚΑΙΟΥΝΤΑΙ

Το πρόγραμμα ανάπαυλας διατίθεται για:

- Τον πρωτοβάθμιο φροντιστή ή αδερφό /αδερφή ενός ατόμου με αναπηρία που:
 - μένει στο σπίτι
 - είναι μεταναστευτικής καταγωγής
 - κατοικεί στις βόρειες μητροπολιτικές περιοχές των δήμων Banyule, Darebin, Hume, Moreland, Nillumbik, Whittlesea, ή Yarra.
- Το άτομο με την αναπηρία έχει χαμηλές έως μέτριες ανάγκες (εξαιρείται η ψυχιατρική αναπηρία και η Διαταραχή Υπερκινητικότητας και Έλλειψης Συγκέντρωσης).
- Το άτομο με την αναπηρία είναι ηλικίας έξι ετών ή μεγαλύτερο, δίνοντας μεγαλύτερη προσοχή σε άτομα ηλικίας 6-18 ετών (παρόλο που δεν περιοριζόμαστε σ' αυτή την κατηγορία ηλικίας), αλλά πρέπει να είναι κάτω των 65 ετών.

Προτεραιότητα δίνεται σε πρωτοβάθμιους φροντιστές οι οποίοι:

- Δεν παίρνουν ή δεν χρησιμοποιούν τώρα υπηρεσίες οποιουδήποτε εκτιμητέου επιπέδου.
- Είναι ηλικιωμένοι ή μοναχικοί γονείς φροντιστές ή στις περιπτώσεις όπου οι γονείς είναι και πρωτοβάθμιοι φροντιστές.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Αν θέλετε περισσότερες πληροφορίες για το **ταιρίασμα** με εθελοντή συνοδό

ή

Θέλετε να μάθετε για τα **οφέλη του εθελοντισμού** στο πρόγραμμα ανάπαυλας

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ

Συντονιστής Φιλικών Εθελοντών
Συνοδών

Τηλέφωνο: (03) 9480 1666

Φαξ: (03) 9480 3444

Email: volunteer@adec.org.au

ADEC
175 Plenty Road
Preston VIC 3072

Αν προτιμάτε να μιλήσετε μαζί μας στη γλώσσα σας, τηλεφωνήστε μας, αφήστε το όνομά σας, τη γλώσσα που μιλάτε και τον αριθμό τηλεφώνου σας και εμείς θα επικοινωνήσουμε μαζί σας μέσω της τηλεφωνικής υπηρεσίας διερμηνέων.

Εναλλακτικά, μπορείτε να επικοινωνήσετε κατευθείαν με την Τηλεφωνική Υπηρεσία Διερμηνέων: 131 450

ΠΩΣ ΝΑ ΕΡΘΕΤΕ ΣΤΗΝ ADEC

Τραμ: αριθμός 86 μέσω Plenty Rd (αριθμός στάσης 45).

Τραίνο: Γραμμή Epping, κατεβείτε στο Σταθμό Bell St.

Λεωφορείο: αριθμός 513 από το Bell St



Δράση για την Αναπηρία στις
Μεταναστευτικές Κοινότητες

ΠΟΛΥΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΑΝΑΠΑΥΛΑΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ

Ταιριάζει εθελοντές συνοδούς με άτομα με αναπηρία ώστε οι φροντιστές να μπορούν να έχουν λίγο ελεύθερο χρόνο

Δράση για την Αναπηρία στις
Μεταναστευτικές Κοινότητες
175 Plenty Road, Preston VIC 3072
Τηλέφωνο: (03) 9480 1666
Φαξ: (03) 9480 3444

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Η ADEC είναι ένας πανπολιτειακός, κοινοτικός, μη κερδοσκοπικός οργανισμός που βοηθά άτομα μεταναστευτικής καταγωγής με αναπηρίες και τους φροντιστές τους για να έχουν πρόσβαση σε υπηρεσίες και διασφαλίζει ότι αυτά τα υπηρεσιακά συστήματα είναι περιεκτικά και ανταποκρίνονται στις ανάγκες τους.

Η ADEC αναπτύσσει προγράμματα και προσφέρει υπηρεσίες που υποστηρίζουν και βοηθούν, άμεσα και έμμεσα, ευάλωτα μέλη της κοινωνίας.

Στα είδη των υπηρεσιών περιλαμβάνονται ατομική υποστήριξη δικαιωμάτων, δράση για την αλλαγή του συστήματος, γλωσσικές ομάδες υποστήριξης φροντιστών, γλωσσικές ομάδες αυτοβοήθειας για άτομα με ψυχική ασθένεια, γλωσσικές ομάδες ατόμων με αναπηρίες, ενημερωτικές συνεδρίες για την κοινότητα, χορηγούς υπηρεσιών, άτομα με αναπηρίες και τους φροντιστές τους και η Πολυπολιτισμική Υπηρεσία Ανάπαυλας Οικογενειών

Η υπηρεσία ανάπαυλας είναι σχεδιασμένη να παρέχει συντροφιά ταιριάζοντας εθελοντές (συχνά δίγλωσσους) με άτομα με αναπηρίες, δίνοντας την ευκαιρία στους φροντιστές τους να έχουν λίγο ελεύθερο χρόνο για να ασχοληθούν με άλλες δραστηριότητες

ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Το πρόγραμμα ανάπαυλας παρέχει:

- Φιλικές επισκέψεις από εθελοντές συνοδούς στο σπίτι του ατόμου με την αναπηρία ώστε οι φροντιστές να μπορούν να χρησιμοποιούν την ώρα της ανάπαυλας για να ασχοληθούν με άλλα πράγματα.
- Σαββατοκυριακάτικες δραστηριότητες σε κατασκηνώσεις για φροντιστές και την άμεση οικογένειά τους, και αν είναι κατάλληλο, συμπεριλαμβάνεται και το άτομο με την αναπηρία.
- Εκδρομές για φροντιστές και την άμεση οικογένειά τους, και αν είναι κατάλληλο, συμπεριλαμβάνεται και το άτομο με την αναπηρία. Αυτές οι εκδρομές είναι ημερήσια δωρεάν ταξίδια με πούλμαν σε αξιοθέατα της Βικτώριας και πάντοτε παρέχεται μεσημεριανό.



ΣΥΝΤΡΟΦΙΚΟΤΗΤΑ

Οι εθελοντές συνοδοί, ανάλογα την ηλικία, φύλο και ικανότητες του ατόμου με την αναπηρία, καθώς επίσης και στις ανάγκες του φροντιστή και οικογένειας, μπορούν:

- Να παρέχουν φιλία και συζήτηση
- Να ακούν μουσική ή να βλέπουν τηλεόραση με το άτομο που συντροφεύουν
- Να διαβάζουν στο άτομο που συντροφεύουν από εφημερίδες, περιοδικά ή βιβλία
- Να προσφέρουν βοήθεια στο γράψιμο επιστολών σε συγγενείς ή φίλους
- Να παίζουν παιχνίδια ή άλλου είδους ψυχαγωγία
- Να διδάσκουν απλές τεχνικές για τέχνη και χειροτεχνία όπως πλέξιμο, κατασκευή καρτ-ποστάλ ή κέντημα
- Να παίρνουν το άτομο που συντροφεύουν για μια βόλτα ή στο πάρκο
- Να παίρνουν το άτομο που συντροφεύουν σε εξόδους, σύντομες διαδρομές με το αυτοκίνητο ή στο σινεμά.