



Toplum Haberleri

Melbourne Müzesinde Eğlence - 10 Ağustos 2003 Pazar Günü

Ağustos ayında güneşli bir pazar günü ADEC'in GreatBreak Programı sayesinde gönüllü çalışanlarımızın eşlik ettiği bir kaç bakıcı ve aileleri Melbourne Müzesinde bir gün boyunca gezinti yaptılar. Giriş ve yiyecek ücretlerimizin CarerLinks North tarafından karşılanmış olması, Otobüsümüzün Dyson's Bus Company şirketi tarafından sağlanmış olması ve Manny Mizzi adında çok sabırlı ve gönüllü çalışan bir şoförümüz olması bizim için çok büyük bir şanstı. Dokuz ailemize, gereken yardımı sağlamak üzere gönüllü çalışan birer tane de görevlimiz eşlik etti. Bu katkılar sayesinde zevkli ve sorunsuz bir gezi yapmış olduk.

Müzenin girişinde bizi Grup Turu Müdürü Margaret karşıladı ve beraberimizde giden 40 ziyaretçimiz için dört ayrı tur görevlisi hazırlamıştı. Bir saat süren turumuzda bize tropikal ormanların özellikleri anlatıldı, Avustralya Galerisinde ünlü at Phar Lap ile tanıştık, Evrim Galerisinde bir dinazorun kemiklerine dokunduk, Zihin ve Beden Galerisinde insan vücudunun fonksiyonları hakkında aydınlandık ve Çocuklar Müzesinde de anneler ve çocuklar oyunlar oynayarak eğlenceli dakikalar geçirdiler.

Artık yemek saati gelmişti ve hep birlikte kafeteryada buluşup bize ait güneşli bir köşede yemeklerimizi yedik. Sandviç, meyve, çikolata kurabiyeleri, çay, kahve ve meyve suyundan oluşan menümüzü bitirdikten sonra çeşitli sergilere ve galerilere tekrar bakmak için gruba bir fırsat daha verildi.

Yılan balıklarının yemek yemesini izleyebileceğimiz söylendi ve Bunjilaka Aborijin Merkezinde Aborijin dans oyunları sergilenmekteydi. Müzenin eserlerine göre 'Bunjilaka' sözcüğü Melbourne bölgesinde bulunan Woi Wurrung dilinin iki sözcüğünden türemiş bir

isimdir ve "yaratıcı, Bunjil'in toprakları" anlamını taşımaktadır. Çocuklar da dansa katıldılar ve herkes için çok eğlenceli oldu. Hatta bir iki tane de Aborijin sözcük öğrendik ama uzun sohbetler yapabilecek kadar değil.

Bir kaç kişi Melbourne Müzesinde bulunan bütün galeri ve sergileri gezmek için daha fazla zaman olmuş olmasını dilediklerini dile getirdiler - burası çok büyük bir mekan.



Tabii ki giriş ücretinin yetişkinler için sadece 6\$ olması ve bakıcılar ile 16 yaşının altındaki çocuklar için bedava olması sebebiyle başka bir gün tekrar gitmemiz için hiç bir engel yok. Melbourne Müzesi defalarca gitmeye uygun bir yerdir. O kadar çok bilgi var ki asla yeni şeyler öğrenmek ve yeni alanlar keşvetmek için bir eksiklik yaşamazsınız. Umarım Pazar günü giden ailelere tekrar tekrar gitmek nasip olur.

Mary-ann Liethof, Gönüllü Çalışanlar Koordinatörü,
Çokkültürlü Aile Destek Hizmetleri



ADEC'te Zihinsel Sağlık Hizmetleri - Bir Örnek

Aşağıdaki öykü kısa bir süre önce karşılaştığım bir vakayı anlatmaktadır. Bu vakanın birçok özellikleri benim ve birlikte çalıştığım grubun sık sık karşılaştığı mevzuların bir aynasıdır. ADEC zihinsel sağlık hizmetleri sadece depresyon vakaları ile sınırlı değildir. Ancak depresyon özürü olan kişiler ve bakıcılarının önde gelen sorunlarından bir tanesi olduğu için bu konuyla ilgili ADEC'in sunduğu hizmetler hakkında kısa bir örnek sunmamın yararlı olacağını düşündüm. ADEC'in zihinsel sağlık hizmetleri hakkında ayrıntılı bilgi için lütfen beni 9383 5566 numaralı telefonda arayın - Hua Cao, Transkültürel Zihinsel Sağlık Hizmetlerinden Yararlanma Koordinatörü (Transcultural Mental Health Access Coordinator).

Bayan L Avustralyaya bir süre önce göç etti. Kısa bir süre önce eşinin bir sevgilisi olduğunu öğrendi. Birden bire kendini çok büyük bir boşlukta hissetti. Ne yemek yiyebiliyor ne de uyuyabiliyordu ve kendisinden utanıyordu. Eşinin kendisine neden bu kadar kötü davrandığını anlayamıyordu.

Bir süre sonra eşi evden ayrıldı. Bayan L'nin durumu daha da kötüye gitti. Günlerinin çoğunu evde tek başına ağlayarak geçiriyordu. Toplumla olan bütün ilgisini kaybetti. Hayatın yaşamaya değer olmadığını düşünmeye başladı.

Bu aşamadaydı ki intihara teşebbüs etti. Tesadüfen kendisini ziyarete gelen bir arkadaşı bayan L'yi hastaneye yetiştirdi. Hastanede Bayan L'ye depresyon teşhisi konuldu. Kısa bir süre sonra taburcu oldu.

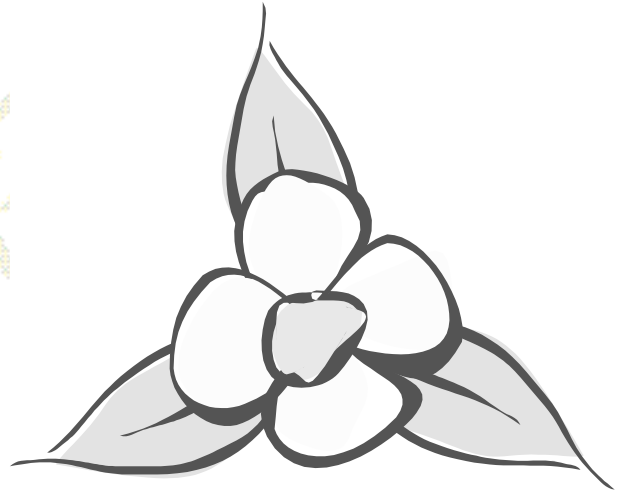
Bazı arkadaşları Bayan L'nin yalnız başına yaşamasından tedirgin olup bir süre kendileriyle yaşamasını teklif ettiler. Bayan L'nin davranışlarından endişeleniyorlardı. Her zamanki konuştuğundan daha yavaş konuşuyordu. Yaşama hevesini kaybetmişti ve bir zamanlar zevkle yaptığı şeyleri yapmak istemiyordu. Uzun saatlerce uyuyordu ve kilo almaya başlamıştı. Küçük kararlar almak bile onun için çok güç hale gelmişti. Aile fertleri ziyarete geldiğinde hiç bir duygusal tepki göstermiyordu. Arkadaşları bayan L'nin bu kayıtsızlığının aldığı ilaçlardan mı yoksa hastalığından mı kaynaklandığını bilemiyorlardı.

Sonra arkadaşlarından biri onu ADEC'in kendi kendini tedavi etmeyi teşvik eden zihinsel sağlık grubuna (Mental Helath Self-Help Group) getirdi. Grup üyelerinden birkaç tanesinin deneyimlerini dinledikten sonra - özellikle ileri seviyede depresyon yaşayan kocasına bakan yaşlı bir bayanın öyküsünü dinledikten sonra bayan L biraz rahatladı ve diğer grup üyelerine kendi hastalığından bahsetmeye başladı.

Zaman geçti. Bayan L gruptaki üyelerden bir tanesi tarafından kilise etkinliklerine katılmaya teşvik edildi. Zamanla kilisedeki diğer kişilere yardımcı olmaya başladı ve arkadaşlıklar kurdu. Dikiş dikme becerilerini kullanarak kilisenin bayanlar korosunun kostümlerini dikti. Bu şekilde katkıda bulunmaya çok hevesliydi. Hala çok faydalı olduğunu hissediyordu. Öz güveni çok arttı.

Bugün hala zihinsel sağlık karşılıklı destek ve kendi kendini tedavi etme grubunun etkinliklerine katılmakta. Ayrıca kilisesinde de bir hayli aktif. Yaşama sevincini ve gülme yetisini tekrar kazandı.

İlaçlar ve güleryüzlü destekliyici insanlar sayesinde depresyona girmiş kişilerin hayata tekrar başlaması mümkündür.



Bireysel Temsilcilik

ADEC'in bireysel temsilcileri ana dili İngilizce olmayan ve özürü olan bireylere ve/veya bakıcılara yardımcı olmaktadır. Tüketicilerimiz Victoria'nın her bir yanından ve farklı kökenlerden gelmektedir. Birlikte çalıştığımız kişilerin fiziksel, zihinsel, psikiyatrik veya davranış özürü olabilir, işitme veya görme engelli olabilir, beyin hasarı geçirmiş olabilir ya da gelişiminde gecikme olmuş olabilir. Tüketicilerimizin bir çoğunun birden fazla özürü bulunmaktadır. Bireysel Temsilcilik programı işbirliği sayesinde tüketicilerimizin bireysel ihtiyaçlarını karşılamaya yönelik amaçlarına ulaşmalarını ve toplumsal haklarından faydalanmalarını ve topluma eşit bir şekilde katılmalarını sağlamayı hedeflemektedir.

Ana dili İngilizce olmayan özürlü kişilerin karşılaştığı sorunlara ışık tutmak amacıyla ADEC'in bundan sonraki birkaç gazetesinde bir dizi örneklerle bu sorunlara yer vereceğiz. Örneklerde bahsedilen kişilerin karşılaştığı sorunlar ADEC'in bireysel temsilcilerinin yardımcı olabileceği çeşitli durumlara misal teşkil etmektedir.

1.örnek

Bayan S 50 yaşında zihinsel hastalığı olan ve çocuğuna yalnız bakan bir bayandır. Bayan S 18 yaşındaki oğlu Jason ile birlikte iki odalı bir devlet konutu dairesinde yaşamaktadır. Tek geliri özürüllük maaşı olup başka hiç bir maddi desteğe sahip değildir. Bu durum Jason'ın annesiyle arasındaki ilişkisini, gelişimini ve topluma katılıp sosyal fonksiyonlarını yerine getirmesini etkilemektedir. Bunun neticesinde, Jason zamanla okuldaki derslerinden geri kalmaktadır ve kısa bir süre önce de kumar oynarken yakalanmıştır.

Bayan S'nin ve Jason'ın sağlıklı bir aile ortamını kaybetmiş olmanın üzüntüsü kütürel olarak duyarlı bir şekilde hiç bir zaman ele alınıp çözümlenmemiştir. Bayan S ve oğlu zor günler yaşamaya devam etmekte ve yakın gelecekte durumlarının düzelmesine dair hiç bir umutları yoktur.

ADEC'in bireysel temsilcileri insanların kişisel haklarının ihmal edildiği bu veya buna benzer durumlarda düzenli olarak yardım sağlamaktadır. Ayrıntılı bilgi için Bernada veya Elizabeth'i 9383 5566 numaralı telefondan arayın.



Tebrik Ederiz



ADEC ömür boyu bize üye olan ve Avustralya Yüzüncü Yıl Madalyasını kazanan Bay Kamal Ishak'ı tebrik eder. Bu fahri ödül Bay Ishak'a Genel Valimiz tarafından 15 Mayıs 2003 tarihinde sunulmuştur.

Avustralya için anma vesilesi olan bu özel madalya yeni bir yüz yılın başında Avustralya'nın farklı kesimlerinin çoğunun başarısının altını çizmekte ve Avustralya halkına bir bütün olarak yapılan katkılara değinmektedir.

Yüz Yıl madalyası için adaylar Ulusal, eyalet ve bölge hükümetleri tarafından gösterilip bağımsız bir konsey tarafından tavsiye edilmiştir.



Bakıcı Haftası Yaklaşmakta

Çokkültürlü Bakıcılar ve Özürüllere Destek Programı bakıcılar ve bakım alanlar için eşit bulunmayan bir sosyal destek imkanı sağlamaktadır. Ekim ayında programda bulunan ADEC bakıcılar grubunun her biri Bakıcılar Haftası etkinliklerine katılacaklardır. Bakıcılar haftası, bakıcıların devamlı olarak topluma yaptıkları katkılarını göz önünde bulundurup bu katkılarını kutlamak için her yıl yer alan bir etkinliktir. Bu yıl Bakıcılar Haftası kutlamaları (Dandenong Büyük Şehir Belediyesi) Springvale Halk Salonunda (Springvale Town Hall) yer alacaktır. Bakıcılar Haftası 23 Ekim 2003 Perşembe günü başlayacaktır.

ADEC biri güney bölgesinde biri de kuzey bölgesinde olmak üzere o hafta için iki etkinlik düzenlemeyi tasarlamaktadır. Tarih yaklaştıkça Bakıcılar Haftası ile ilgili daha ayrıntılı bilgi yayınlanacaktır.

Bu yıl oluşturulan bakıcı grupları ile ya da Bakıcılar Haftası etkinlikleriyle ilgili ayrıntılı bilgi için 9383 5566 numaralı telefondan Laurice'ı arayın.

Çocuklarda Bulunan Çocuk Arteriti

Arterit hastalığına yakalanmak için yaşlı olmamız gerekmiyor. Her yaştaki bir kişiyi etkileyebilir ve etkiliyor. Arthritis Victoria adlı arterit kurumunun Gençlik ve Aile Hizmetleri bölümü arterit hastalığı ve kasları ve iskeleti etkileyen başka bir hastalığı olan Çocukların, gençlerin ve ailelerinin bedensel ve ruhsal sağlığı ile ilgilenmektedir.

Çocuklarda görülen arterit hastalığı doğum ile 16 yaş arasında ortaya çıkmaktadır. Çocuk arteritine Victoria eyaletinde her 1000 çocuktan bir tanesinde rastlanmaktadır. Çoğu zaman neredeyse hiç farkedilmeyen kronik bir hastalıktır ve hastalığı olan kişide, kardeşlerinde ve ailesinde fiziksel ve ruhsal sorunlara yol açabilmektedir. Mevcut veriler eyalet çapında 900 gencin bu kronik hastalıkla yaşamakta olduğunu ve mücadele ettiğini göstermektedir.

Arthritis Victoria aşağıdaki hizmetleri sunmaktadır:

- Melbourne şehir bölgelerinde ve uygun olduğu durumlarda bölgesel kasabalarda annebaba destek grubu toplantıları

- Yıl boyunca sosyal etkinlik günleri
- Tüm aile bireylerine açık her yıl düzenlenen bir hafta sonu kampı
- Annebabalara, bakıcılara ve ilgilenen uzmanlara yönelik bilgilendirme seminerleri
- Okul topluluklarının isteği üzerine öğretmenlerin mesleki gelişimi için düzenlenen okul ziyaretleri ve/veya öğrenci bilgilendirme seansları
- Çocuk arteriti, buna bağlı sorunlar, ayırimcilik vakaları, üyeler için mevcut olan kaynaklar ve diğer konular ile ilgili bilgi broşürleri
- Kayıtlı üyeler için bir internet sohbet odası ve forumu.

Sunulan hizmetler hakkında ayrıntılı bilgi için Gençlik ve Aile Hizmetleri Koordinatörü Anne'i 8531 8021 numaralı telefondan arayın ya da anne@arthritisvic.org.au adresine email gönderin.



Action on Disability within Ethnic Communities
13 Munro Street, Coburg VIC 3058



Postage
Paid

PP329770/00011



İrtibat Bilgilerimiz

13 Munro Street Coburg

Telefon: 9383 5566

Faks: 9383 5185

Ücretsiz Telefon: 1800 626 078

Email: info@adec.org.au

Web sitesi: www.adec.org.au



2\$ üzerinde verilen tüm yardımlar vergiden düşürülebilir.