



Κοινοτικά Νέα

Διασκέδαση στο Μουσείο της Μελβούρνης - Κυριακή 10 Αυγούστου 2003

Σε μια ηλιόλουστη μέρα τον Αύγουστο, πολλοί φροντιστές και οι οικογένειές τους, που είναι ταιριασμένοι με εθελοντές σαν ένα μέρος του προγράμματος GreatBreak του ADEC, πήγαν να περάσουν την ημέρα στο Μουσείο της Μελβούρνης. Είμασταν πολύ τυχεροί που λάβαμε μια επιχορήγηση για την είσοδο και το μεσημεριανό γεύμα από το Carerlinks North, λεωφορείο για την ημέρα από την εταιρία Dyson's Bus Company, και έναν υπέροχο υπομονητικό εθελοντή οδηγό, το Manny Mizzi. Επίσης η καθεμία από τις εννέα οικογένειες είχε εθελοντή συνοδό για να βοηθάει όταν χρειαζόταν. Όλες αυτές οι συνεισφορές συνέλαβαν σε μια ευχάριστη εκδρομή χωρίς φασαρία.

Μας συνάντησε στην είσοδο η Ξεναγός Ομαδών του Μουσείου, η Margaret, που είχε οργανώσει τέσσερους ξεχωριστούς ξεναγούς για τους 40 επισκέπτες μας. Σε μια ξεναγήση διάρκειας μίας ώρας, είχαμε μια εισαγωγή στα θάματα του τροπικού δάσους· γνωρίσαμε το θρυλικό άλογο, Phar Lap στην αίθουσα 'Australia Gallery'· αγγίξαμε κόκκαλο δεινοσαύρου στην αίθουσα εξέλιξης 'Evolution Gallery'· αποκτήσαμε μια καλύτερη κατανόηση του πώς λειτουργεί το ανθρώπινο σώμα στην αίθουσα του μυαλού και σώματος 'Mind & Body'· και οι γονείς και τα παιδιά έπαιξαν παιχνίδια και διασκέδασαν στο μουσείο παιδών 'Children's Museum'.



Επειτα έφτασε η ώρα για το μεσημεριανό γεύμα και ανταμώσαμε όλοι στην καφετερία όπου καθήσαμε σ'ένα τμήμα που ήταν θερμό και ηλιόλουστο και όπου δεν κάθονταν άλλοι. Όταν χορτάσαμε από πολυτελέστατα σάντουιτς, φρούτα, σοκολατένια γλυκίσματα, τσάι, καφέ και κόρντιαλ, η ομάδα είχε ελεύθερο χρόνο να γυρίσει να ξαναδεί τις διάφορες εκθέσεις και τις αίθουσες.

Μας είπαν ότι μπορούσαμε να δούμε τα χέλια να ταΐζονται, και υπήρξε και μια επίδειξη χορού των Αμποριτζιναλ στο Κέντρο Αμποριτζιναλ Βυηλίλακα. Σύμφωνα με τα λογοτεχνήματα του Μουσείου, το όνομα 'Βυηλίλακα' προέρχεται από δύο λέξεις από τη γλώσσα Woi Wurrung από περιοχή της Μελβούρνης και σημαίνει 'η γη του Βυηλίλ, του δημιουργητή'.

Τα παιδιά κλήθηκαν να συμμετάσχουν στο χορό και όλοι απόλαυσαν την ψυχαγωγία. Μάθαμε ακόμη και μερικές λέξεις των Αμποριτζιναλ, όμως δε νομίζω ότι θα μπορούσαμε να κάνουμε μεγάλες συζητήσεις.

Μερικά άτομα είπαν ότι θα ήθελαν περισσότερο χρόνο να ερευνησουν όλες τις αίθουσες και τις εκθέσεις που προσφέρει το Μουσείο της Μελβούρνης - είναι πραγματικά πελώριο!



Μάλιστα, εφόσον η είσοδος στοιχίζει μόνο \$6.00 για τους ενήλικους, και είναι δωρεάν για τους φροντιστές και τα παιδιά κάτω από 16 χρονών, δε μας εμποδίζει τίποτα από μια επόμενη επίσκεψη άλλη μέρα. Το Μουσείο της Μελβούρνης είναι ένα ιδανικό μέρος για πολλαπλές επισκέψεις. Υπάρχουν τόσες πληροφορίες· ποτέ δεν τελειώνουν όλα τα καινούρια που μπορεί να μάθει κανείς και καινούριοι χώροι για ερεύνηση. Ελπίζω ότι οι οικογένειες που ήρθαν την Κυριακή θα κάνουν πολλές ευχάριστες επιστροφές στο μουσείο.

Mary-ann Liethof, Συντονίστρια Εθελοντών, Πολυπολιτισμική Υπηρεσία Οικογενειακής Ανακούφισης (Volunteer Co-ordinator, Multicultural Family Respite Service).



Παροχή Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας στο ADEC - Παραδειγματική Υπόθεση

Η παρακάτω ιστορία βασίζεται σε μια υπόθεση που συνάντησα πρόσφατα. Πολλά στοιχεία της υπόθεσης είναι από τα συνηθισμένα που αντιμετωπίζω τακτικά και εγώ και οι ομάδες που συντονίζω. Η παροχή υπηρεσιών ψυχικής υγείας του ADEC δεν περιορίζεται κατά κανένα τρόπο σε περιπτώσεις κατάθλιψης. Ωστόσο, η κατάθλιψη είναι διαδεδομένο φαινόμενο κατά τον ίδιο τρόπο ανάμεσα στα άτομα με αναπηρίες και φροντιστές, και σαν αποτέλεσμα, σκέφτηκα ότι ένα σύντομο παράδειγμα των βοηθειών που μπορεί να προσφέρει το ADEC σε μια τέτοια περίπτωση μπορεί να είναι χρήσιμο. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις υπηρεσίες ψυχικής υγείας του ADEC, παρακαλείστε να επικοινωνήσετε μαζί μου στο 9383 5566 - Hua Cao, Υπερπολιτισμικός Συντονιστής Πρόσβασης σε Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας (Mental Health Access Coordinator).

Η κ. Λ μετανάστευσε στην Αυστραλία πριν αρκετό καιρό. Πρόσφατα έμαθε ότι ο σύζυγός της είχε φιλενάδα. Ξαφνικά, ένοιωσε τελείως χαμένη. Δε μπορούσε ούτε να φάει ούτε να κοιμηθεί, και ντρεπόταν για τον εαυτό της. Δε μπορούσε να καταλάβει γιατί της φέρθηκε τόσο άσχημα ο σύζυγός της.

Αργότερα, ο σύζυγος έφυγε από το σπίτι. Η κατάσταση της κ. Λ χειροτέρευσε. Περνούσε τις περισσότερες μέρες μόνη της στο σπίτι και έκλαιγε. Έχασε όλο το ενδιαφέρον της για την κοινότητα. Άρχισε να πιστεύει ότι δεν άξιζε πια η ζωή.

Σ' αυτό το σημείο προσπάθησε να αυτοκτονήσει. Μια φίλη που κατά σύμπτωση πέρασε να δει την κ. Λ, την πήγε κατευθείαν στο νοσοκομείο. Στο νοσοκομείο, βγήκε διάγνωση ότι η κ. Λ πάσχει από κατάθλιψη. Λίγο αργότερα την έστειλαν στο σπίτι.

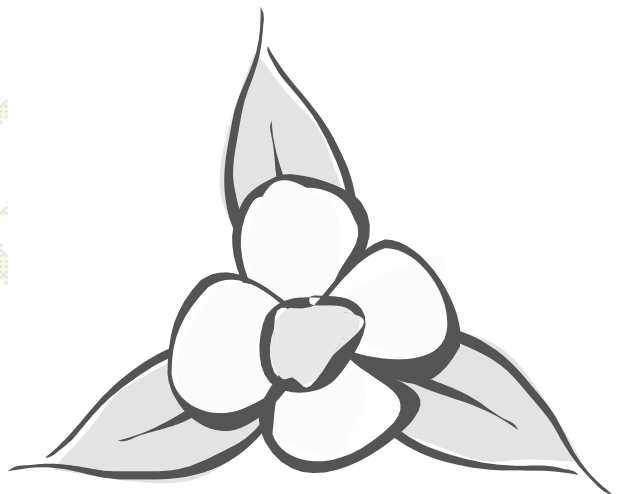
Μερικοί φίλοι ανησυχούσαν για την κ. Λ επειδή ήταν μόνη της, και την κάλεσαν να μείνει μαζί τους για μερικό διάστημα. Βρήκαν ότι η συμπεριφορά της κ. Λ ήταν πολύ ανησυχητική. Μιλούσε πολύ πιο αργά απ'ότι πριν. Έχασε τη διάθεσή της και δεν ήθελε να κάνει αυτά που πριν την ευχαριστούσαν. Κοιμόταν για μεγάλα διαστήματα και άρχισε να παίρνει βάρος. Έφτασε σε σημείο που δυσκολευόταν να πάρει έστω και τις πιο απλές αποφάσεις. Όταν την επισκέφτονταν συγγενείς, δεν έδειχνε καμία συναισθηματική ανταπόκριση. Οι φίλοι και οι συγγενείς της δεν ήταν σίγουροι αν η αδιαφορία της κ. Λ οφείλοταν στα φάρμακά της ή την αρρώστια της.

Έπειτα η φίλη της την έφερε στην Ομάδα Αυτοβοήθειας για την Ψυχική Υγεία του ADEC (Mental Health Self-Help Group). Αφού άκουσε να μιλούν άλλα μέλη της ομάδας για τις εμπειρίες τους - ειδικά μια ηλικιωμένη γυναίκα που φροντίζει το σύζυγό της και υποφέρει από βαριά κατάθλιψη - η κ. Λ άρχισε να χαλαρώνει και να μιλά για την πάθησή της στα υπόλοιπα μέλη της ομάδας.

Πέρασε ο καιρός. Η κ. Λ ενθαρρυνόταν από ένα μέλος της ομάδας να συμμετέχει σε δραστηριότητες της εκκλησίας. Σιγά σιγά άρχισε να βοηθάει άλλα άτομα στην εκκλησία και έκανε και μερικούς φίλους. Με τις δεξιότητες της στο ράψιμο έραβε στολές για τα θηλυκά μέλη της χορωδίας της εκκλησίας. Ήταν πολύ πρόθυμη να συμμετέχει μ' αυτό τον τρόπο. Ένοιωθε ότι συνέχιζε να είναι χρήσιμη. Η αυτοπεποίθησή της έφτασε σε ακμή.

Σήμερα, συνεχίζει να συμμετέχει στις ομαδικές δραστηριότητες αμοβαίας συμπαράστασης και αυτοβοήθειας. Συμμετέχει πολύ και στην εκκλησία της. Την ξαναβρήκαν ο ενθουσιασμός της για τη ζωή και το γέλιο της.

Με τη βοήθεια της φαρμακευτικής αγωγής, και καλούς ανθρώπους που σου στέκονται, γίνεται δυνατό για τα άτομα που υποφέρουν από κατάθλιψη να ξαναρχίσουν τη ζωή τους.



Ατομική Υπεράσπιση (Individual Advocacy)

Οι ατομικοί υπερασπιστές του ADEC βοηθούν τα άτομα μη Αγγλόφωνης καταγωγής που έχουν κάποια αναπηρία ή/και τους φροντιστές τους. Οι πελάτες προέρχονται από όλες της περιφέρειες της Βικτώριας και διάφορες καταγωγές. Τα άτομα με τα οποία συνεργάζομαστε μπορεί να έχουν σωματικές, διανοητικές, ψυχολογικές αναπηρίες ή της συμπεριφοράς, μπορεί να έχουν βλάβες της ακοής ή της όρασης, ή μπορεί να πάσχουν από επικτητό εγκεφαλικό τραύμα ή να είναι καθυστερημένη η ανάπτυξή τους. Πολλοί από τους πελάτες μας έχουν πολλαπλές αναπηρίες. Το πρόγραμμα Ατομικής Υπεράσπισης αποσκοπεί, μέσω συνεταιρισμού, να υποστηρίξει τους πελάτες μας να ικανοποιήσουν τις ατομικές ανάγκες τους, και να εξασφαλίσει την δικαιοσύνη όσον αφορά την πρόσβαση και συμμετοχή τους στην κοινότητα.

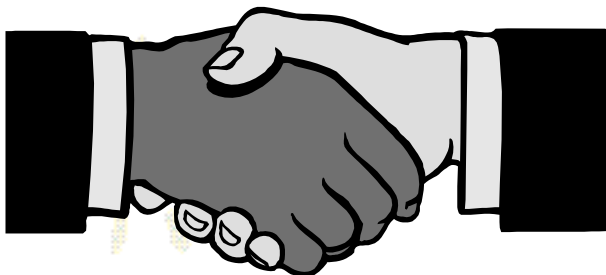
Με σκοπό να βοηθήσουμε στην απόκτηση μιας αντίληψης των δυσκολιών που συχνά αντιμετωπίζουν τα άτομα με αναπηρίες μη Αγγλόφωνης προέλευσης, στις επόμενες μερικές εκδόσεις του κοινοτικού δελτίου του ADEC, θα παρουσιάσουμε μια σειρά παραδειγμάτων από διάφορες υποθέσεις. Τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν τα άτομα σ'αυτά τα παραδείγματα παραδεικνύουν τους τύπους των περιπτώσεων όπου μπορεί να βοηθήσουν οι ατομικοί υπερασπιστές του ADEC.

Παραδειγματική Υπόθεση 1

Η κ. Σ είναι μια 50χρονη μοναδική γονέας που πάσχει από ψυχική ασθένεια. Η κ. Σ κατοικεί με τον 18χρονο γιό της, τον Ιάσωνα, σ'ένα διαμέρισμα με δύο υπνοδωμάτια σε κρατική πολυρόφη πολυκατοικία του Γραφείου Στέγασης (Office of Housing). Το μόνο εισόδημα που έχει προέρχεται από τη Σύμβαση Αναπηρίας και δεν έχει κανένο άλλο μέσω οικονομικής υποστήριξης. Αυτό επιδρά στη σχέση του Ιάσωνα με τη μητέρα του, την ανάπτυξή του, και την ικανότητά του να αντιμετωπίζει και να λειτουργεί στην κοινότητα. Σαν αποτέλεσμα, ο Ιάσωνας σιγά σιγά μένει πίσω στα μαθήματά του σχολείου του, και πρόσφατα τον έπιασαν να κάνει τζόγο.

Τα αισθήματα θλίψης και απώλειας λόγω της απώλειας μιας λειτουργικής οικογενειακής μονάδας που αισθάνονται η κ. Σ και ο Ιάσωνας δεν έχουν χειριστεί με τον κατάλληλο και πολιτισμικά ευαίσθητο τρόπο. Η κ. Σ και ο γιός της συνεχίζουν να αγωνίζονται, χωρίς καμία ελπίδα για την βελτίωση της κατάστασης στο άμεσο μέλλον.

Οι ατομικοί υπερασπιστές του ADEC από ρουτίνα, βοηθούν σ'αυτές και πολλές άλλες περιπτώσεις όπου τα δικαιώματα των ατόμων, για οποιοδήποτε λόγο, παραλείπονται. Για περισσότερες πληροφορίες, επικοινωνήστε με τη Bernarda ή την Elizabeth στο 9383 5566.



Συγχαρητήρια



Το ADEC στέλνει συγχαρητήρια στον κ. Kamal Ishak, ένα μέλος για την διάρκεια της ζωής του, για την απονομή του Αυστραλιανού Εκατοεταετηρίου Μετάλλιου. Το έντιμο βραβείο απονεμήθηκε στον κ. Ishak από το Γενικό Κυβερνήτη στις 15 Μαΐου 2003.

Αυτό το διακριτικό Αυστραλιανό αναμνηστικό μετάλλιο τιμεί τα επιτεύγματα κατά την αρχή ενός νέου αιώνα ανάμεσα σ'ένα γενικό αντιπροσωπευτικό τμήμα της Αυστραλιανής κοινότητας, και εστιάζει στις συμβολές που γίνονται προς την Αυστραλιανή κοινωνία συνολικά.

Οι υποψηφιότητες για το Εκατοεταετήριο Μετάλλιο υποβλήθηκαν από τις κυβερνήσεις της κοινοπολιτείας, των πολιτειών (state & territory) και συστήθηκαν από το ανεξάρτητο συμβούλιο.



Κοντεύει η Βδομάδα Φροντιστών

Το Πολυπολιτισμικό Πρόγραμμα Υποστήριξης για Ανάπηρους και Φροντιστές προσφέρει μια μοναδική ευκαιρία κοινωνικής υποστήριξης για τους φροντιστές και τους λήπτες φροντίδας. Τον Οκτώβριο, η καθεμία από τις ομάδες φροντιστών του ADEC που αποτελούν το πρόγραμμα θα συμμετάσχουν στην Βδομάδα Φροντιστών. Η Βδομάδα Φροντιστών είναι ένα ετήσιο γεγονός που αποσκοπεί στην αναγνώριση και το γιορτασμό της κρίσιμης, συνεχής συμβολής που κάνουν στην κοινωνία οι φροντιστές. Φέτος, οι γιορτασμοί της Βδομάδας Φροντιστών είναι συγκεντρωμένες γύρω από το Δημαρχείο του Springvale (Greater Dandenong Council). Η Βδομάδα Φροντιστών αρχίζει την Πέμπτη 23 Οκτωβρίου 2003.

Το ADEC προγραμματίζει δύο εκδηλώσεις για την εβδομάδα, μία στην νότια περιφέρεια, και μια στην βόρεια περιφέρεια. Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την Βδομάδα Φροντιστών θα ανακοινωθούν όταν πλησιάσει πιο κοντά η ημερομηνία.

Για μια λίστα της ομάδας του κάθε φροντιστή για την υπόλοιπη χρονιά, ή για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την Βδομάδα Φροντιστών, επικοινωνήστε με τη Laurice στο 9383 5566.

Παιδιά με Νεανική Αρθρίτιδα

Δε χρειάζεται να είσαι γηρασμένος να πάσχεις από αρθρίτιδα. Είναι δυνατό και όπως πραγματικά συμβαίνει, επηρεάζει ανθρώπους οποιασδήποτε ηλικίας. Το τμήμα Υπηρεσιών Νεοτήτων και Οικογενειών του Οργανισμού Αρθρίτιδας της Βικτώριας (Youth and Family Services, Arthritis Victoria) φροντίζει την υγεία και ευεξία των παιδιών και εφήβων με αρθρίτιδα και άλλες παθήσεις του Μυοσκελετικού συστήματος, και των οικογενειών τους.

Η Νεανική Αρθρίτιδα παρουσιάζεται μεταξύ της γέννησης και δεκαέξι χρονών. Η Νεανική Αρθρίτιδα ανακαλύπτεται στα 1 των 1000 νεαρών ατόμων στη Βικτώρια. Πολύ συχνά είναι αόρατη χρόνια νόσος που μπορεί να προκαλέσει σωματικά και συναισθηματικά προβλήματα για το άτομο που πάσχει, τα αδέρφια του και την οικογένεια και συγγενείς του. Οι σύγχρονες στατιστικές δείχνουν ότι υπάρχουν περίπου 900 νεαρά άτομα μέσα στην πολιτεία που αντιμετωπίζουν αυτή τη χρόνια πάθηση.

Στον Οργανισμό Αρθρίτιδας της Βικτώριας προσφέρουμε:

- συνεδριάσεις για ομάδες υποστήριξης που αποτελούνται από γονείς γύρω από την αστική περιφέρεια της Μελβούρνης και, όπου είναι κατάλληλο, από επαρχιακές κοινότητες

- ημέρες κοινωνικών δραστηριοτήτων καθόλης της διάρκειας της χρονιάς
- μια ετήσια κατασκήνωση διάρκειας ενός σαββατοκύριακου για όλα τα μέλη της οικογένειας
- εργαστήρια ενημέρωσης για γονείς, φροντιστές, και τους ενδιαφερόμενους επαγγελματίες υγείας
- επισκέψεις στα σχολεία για την επαγγελματική ανάπτυξη των δασκάλων ή/και συνεδριάσεις ενημέρωσης για τους μαθητές, αναλόγως της ζήτησης από την κάθε σχολική κοινότητα
- ενημερωτικά φυλλάδια σχετικά με τη Νεανική Αρθρίτιδα, τις σχετικές περιπλοκές, ζητήματα διακρίσεων, τους διαθέσιμους πόρους για μέλη και άλλα θέματα
- ηλεκτρονικός χώρος συζήτησης "chatroom" και φόρουμ για τα μέλη του καταλόγου

Παρακαλείστε να επικοινωνήσετε με την Anne, συντονίστρια των Υπηρεσιών Νεοτήτων και Οικογενειών στο 85318021, ή μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου email anne@arthritisvic.org.au αν θέλετε περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις υπηρεσίες που προσφέρονται.



Action on Disability within Ethnic Communities
13 Munro Street, Coburg VIC 3088



Postage
Paid

PP329770/00011



Τα στοιχεία επικοινωνίας μας

13 Munro Street Coburg

Τηλέφωνο: 9383 5566

Φαξ: 9383 5185

Χωρίς τέλη: 1800 626 078

Email: info@adec.org.au

www.adec.org.au

Όλες οι δωρεές περισσότερο από \$2 αποτελούν
έξοδα που είναι αφαιρέσιμα από το φορολογητέο εισόδημα.

