

ΠΟΙΑ ΑΤΟΜΑ ΔΙΚΑΙΟΥΝΤΑΙ

Τα παρακάτω άτομα μπορούν να χρησιμοποιήσουν το πρόγραμμα αυτοβοήθειας:

- Άτομα που έχουν διαγνωστεί ότι πάσχουν από ψυχική ασθένεια και βρίσκονται υπό τη φροντίδα ψυχίατρου, οικογενειακού γιατρού ή υπαλλήλου ψυχικής υγείας.
 - Άτομα που παραπέμπονται (ή άτομα που παραπέμπονται μόνοι τους) που πιστεύουν ότι ένα άτομο θα ωφεληθεί από την ομάδα αυτοβοήθειας.
 - Άτομα που παραπέμπονται μόνοι τους που έχουν προβλήματα ψυχικής υγείας.
 - Άτομα που πάσχουν από ψυχική ασθένεια και ομιλούν τη συγκεκριμένη γλώσσα της ομάδας αυτοβοήθειας ή δυσκολεύονται στην αγγλική γλώσσα.
-
- Άτομα που τους έχει επιβληθεί εντολή εθελοντικής κοινοτικής θεραπείας (αλλά όχι άτομα που τους έχει επιβληθεί εντολή αναγκαστικής κοινοτικής θεραπείας).

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Αν θέλετε περισσότερες πληροφορίες για το Πρόγραμμα, μπορείτε να επικοινωνήσετε με:

Συντονιστή Διαπολιτισμικού Προγράμματος Πρόσβασης Ψυχικής Υγείας

Τηλέφωνο: (03) 9480 1666

Φαξ: (03) 9480 3444

Email: mentalhealth@adec.org.au

ADEC
175 Plenty Road
Preston VIC 3072

Αν προτιμάτε να μιλήσετε μαζί μας στη γλώσσα σας, τηλεφωνήστε μας, αφήστε το όνομά σας, τη γλώσσα που μιλάτε και τον αριθμό τηλεφώνου σας και εμείς θα επικοινωνήσουμε μαζί σας μέσω της τηλεφωνικής υπηρεσίας διερμηνέων. Εναλλακτικά, μπορείτε να επικοινωνήσετε κατευθείαν με την Τηλεφωνική Υπηρεσία Διερμηνέων: 131 450

ΠΩΣ ΝΑ ΕΡΘΕΤΕ ΣΤΗΝ ADEC

Τραμ: αριθμός 86 μέσω Plenty Rd (αριθμός στάσης 45).

Τραίνο: Γραμμή Epping, κατεβείτε στο Σταθμό Bell St.

Λεωφορείο: αριθμός 513 από το Bell St



Δράση για την Αναπηρία στις Μεταναστευτικές Κοινότητες

ΔΙΑΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Δράση για την Αναπηρία στις Μεταναστευτικές Κοινότητες
175 Plenty Road, Preston VIC 3072
Τηλέφωνο: (03) 9480 1666
Φαξ: (03) 9480 3444

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Η ADEC είναι ένας πανπολιτειακός, κοινοτικός, μη κερδοσκοπικός οργανισμός που βοηθά άτομα μεταναστευτικής καταγωγής με αναπηρίες και τους φροντιστές τους για να έχουν πρόσβαση σε υπηρεσίες και διασφαλίζει ότι αυτά τα υπηρεσιακά συστήματα είναι περιεκτικά και ανταποκρίνονται στις ανάγκες τους.

Η ADEC αναπτύσσει προγράμματα και προσφέρει υπηρεσίες που υποστηρίζουν και βοηθούν, άμεσα και έμμεσα, ευάλωτα μέλη της κοινωνίας.

Στα είδη των υπηρεσιών περιλαμβάνονται ατομική υποστήριξη δικαιωμάτων, δράση για την αλλαγή του συστήματος, γλωσσικές ομάδες υποστήριξης φροντιστών, γλωσσικές ομάδες αυτοβοήθειας για άτομα με ψυχική ασθένεια, γλωσσικές ομάδες ατόμων με αναπηρίες, ενημερωτικές συνεδρίες για την κοινότητα, χορηγούς υπηρεσιών, άτομα με αναπηρίες και τους φροντιστές τους και η Πολυπολιτισμική Υπηρεσία Ανάπαυλας Οικογενειών.

Το Διαπολιτισμικό Πρόγραμμα Πρόσβασης Ψυχικής Υγείας προάγει και αναπτύσσει πολιτισμικά κατάλληλες στρατηγικές και πρότυπα εντός του τομέα ψυχικής υγείας.

ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Το Διαπολιτισμικό Πρόγραμμα Πρόσβασης Ψυχικής Υγείας χρηματοδοτείται από το Υπουργείο Υγείας και Πρόνοιας.

Το πρόγραμμα έχει δύο τομείς.

Πρώτον, το πρόγραμμα διερευνά τα κενά που υπάρχουν στο σύστημα ψυχικής υγείας και εκπαιδεύει τους χορηγούς υπηρεσιών ψυχικής υγείας σχετικά με τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν τα άτομα μεταναστευτικής καταγωγής.

Δεύτερον, το πρόγραμμα διοργανώνει γλωσσικές ομάδες αυτοβοήθειας. Παρόντως υπάρχουν κινεζικές, βιετναμέζικες και τουρκικές ομάδες αυτοβοήθειας.

Πιο συγκεκριμένα, το πρόγραμμα:

- Συνεργάζεται με υπηρεσίες ψυχικής υγείας για να τους προσφέρει βοήθεια να αναπτύξουν σχέδια και στρατηγικές που παροτρύνουν τη χρήση υπηρεσιών από άτομα μεταναστευτικής καταγωγής.
- Ξεκινά και διεξάγει ερευνητικές εργασίες που εξετάζουν τις ανάγκες ατόμων μεταναστευτικής καταγωγής που έχουν αναπηρίες ψυχικής υγείας.
- Πιέζει για πιο πολιτισμικά κατάλληλες υπηρεσίες υγείας.
- Δημοσιεύει τις υπηρεσίες που διατίθενται στις μεταναστευτικές κοινότητες και διεξάγει κοινοτικές εκπαιδευτικές καμπάνιες σχετικά με τις αναπηρίες ψυχικής υγείας.
- Συνεργάζεται με τους τωρινούς κοινοτικούς οργανισμούς και κοινωνικούς λειτουργούς.
- Διεξάγει διαπολιτισμικές εκπαιδευτικές συνεδρίες για οργανισμούς και κοινωνικούς λειτουργούς κάθε εθνικότητας.
- Διοργανώνει αρκετές γλωσσικές ομάδες αυτοβοήθειας ψυχικής υγείας και συλλέγει απόψεις από τις ομάδες αυτές για τις υπάρχουσες υπηρεσίες.