



عمل بالای معیوبیت در داخل  
جوامع قومی

## برنامه دسترسی به

## صحت عقلی روحی مختلط

عمل بالای معیوبیت در داخل جوامع قومی

175 Plenty Road, Preston VIC 3072  
Phone: (03) 9480 1666  
Fax: (03) 9480 3444

### معلومات مزید

اگر خواهان معلومات بیشتر پیرامون برنامه باشید:

### تماس

هم آهنگ کننده برنامه دسترسی به  
صحت عقلی روانی

تلفون: (03) 9480 1666  
فکس: (03) 9480 3444

ایمیل: [mentalhealth@adec.org.au](mailto:mentalhealth@adec.org.au)

**ADEC**  
175 Plenty Road  
Preston VIC 3072

اگر ترجیح می‌دهید که با ما به لسان خود صحبت نمائید،  
بما تلفون کنید، نام خود، لسان که شما تکلم مینمائید،  
نمیرتلفون را بگذارید. ما با شما از طریق خدمت  
ترجمانی تلفونی تماس خواهیم گرفت.  
یا در عوض، شما با خدمت ترجمانی تلفونی مستقیماً  
به شماره 131 450 تماس بگیرید.

رسیدن به دفتر ADEC

ترم: شماره 86 از طریق سرک Plenty Rd  
ایستگاه 45

ترین: خط ایپینگ در سٹیشن Bell St پائین  
شوید.

سرویس: شماره 315 از سرک Bell St

### استحقاق

از اشخاص زیر دعوت بعمل می آید تا از برنامه  
حمایت خودی استفاده نمایند:

- افرادی که مواجه به مریضی عقلی روحی  
تشخیص شده اند و تحت مواظبت روانشناس  
داکتر طب عمومی (GP)، یا کارکن صحت  
عقلی روحی قرار دارند
- افراد معرفی شده (یا افراد که خودشان مراجعه  
کرده) و عقیده دارند که اشخاص انفرادی  
از گروپ حمایت خودی مستفید خواهند شد
- مراجعین که خود مراجعه نموده و مواجه  
بمشکلات صحت عقلی روحی اند
- افراد مواجه به مریضی عقلی روحی که به  
لسان شخص معین از گروپ حمایت خودی  
صحبت میکنند یا مهارتهای لسان انگلیسی  
ضعیف دارند
- افراد تحت دستور علاج داوطلبانه جمعیت اند  
( مگر نه افرادی که بطور غیر رضاکارانه تحت  
دستور تداوی جمعیت اند)

## تاریخچه

ADEC سازمان غیر انتفاعی سراسری ایالتی برمیانی جمعیت است که افراد دارای معیوبیت جوامع دارای سوابق مختلف و مواظبین آنها را به دسترسی خدمات مساعدت میکند و اطمینان حاصل مینماید که سیستمهای این خدمت اختصاصی و جوابگوی ضرورتها باشد

ADEC برنامه ها را بهبود بخشیده و خدماتی را عرضه میکند که بصورت مستقیم و غیر مستقیم اعضای آسیب پذیر در اجتماع را حمایت و مساعدت مینمایند.

انواع این خدمات شامل است بر انفرادی و مشورت منظم، خاص لسانی گروپهای حمایتی مواظب، گروپهای خاص لسانی حمایت خودی برای افراد دارای مرضی های عقلی گروپهای خاص لسانی معیوبیت، جلسات معلوماتی برای اعضای جمعیت، فراهم کنندگان خدمت و مواظبین آنها و خدمت مهلت استراحت فامیلی چند فرهنگی میباشد.

این برنامه یک سلسله خدماتی تخصیص یافته را جهت تشدید حمایت و سهمگیری برای مواظبین از جوامع دارای سوابق مختلف عرضه میدارد.

برنامه دسترسی به صحت عقلی روحی مختلط اهداف و استراتژیهای پاسخ فرهنگی و به حیث یک نمونه در ساحه صحت عقلی را ارتقا و بهبود میبخشد

## درباره خدمت

برنامه دسترسی به صحت عقلی روحی مختلط اهداف توسط وزارت خدمات انسانی یا بشری تمویل میگردد.

این پروگرام دو جز اساسی دارد.

اولاً پروگرام خلاها در سیستم صحت عقلی روحی را تحقیق و فراهم کنندگان خدمت صحت روانی عقلی را درمورد مسایلی برای افراد از جوامع دارای سوابق مختلف، تعلیم و آموزش میدهد.

ثانیاً این پروگرام گروپهای کمک خودی و خاص لسانی را اداره میدارد. اکنون گروپهای چینیایی، ویتنامی و ترکی موجود اند.

این برنامه خاصاً بیشتر:

- با خدمات صحت عقلی روحی جهت کمک آنها برای انکشاف طرحها و اهداف که خدمت را تشویق نماید تا توسط افراد دارای سوابق مختلف مورد استفاده قرار گیرد

- پروژه های تحقیقاتی را ابتکار و اجرا مینماید تا ضرورتهای افراد دارای سوابق مختلف که معیوبیت های عقلی روحی دارند مشاهده نمایند

- مشوره های مناسب زیاد را برای خدمات صحت عقلی روحی میدهد

- خدمات مهیا را برای جمعیت های مختلف تبلیغ مینماید و مبارزه تعلیمی معیوبیت های صحت عقلی روحی جمعیت را پیش میبرد.

- با کارکنان و سازمانهای موجود جوامع مختلف کار میکنند

- جلسات فرهنگ های مختلط را برای سازمانها و کارکنان تمام جوامع واقوام برگزار مینمایند

- چندین گروپ خاص لسانی صحت عقلی روحی کمک خودی را تسهیل و جمع آوری دوباره معلوماتها از خدمات موجود.