

## Chương trình Tiếp cận Sức khỏe Tâm thần Xuyên Văn hóa

---

Chương trình Tiếp cận Sức khỏe Tâm thần Xuyên Văn hóa là một sáng kiến hoạt động trên toàn tiểu bang nhằm vào mục đích cải tiến việc sử dụng các dịch vụ y tế tâm thần cho thành viên trong các cộng đồng sắc tộc.



### Làm sao để đến ADEC?

Chúng tôi có thể viếng thăm bạn tại nhà hoặc ở một địa điểm khác theo ý bạn muốn. Tuy nhiên nếu muốn đến ADEC, bạn có thể dùng các phương tiện chuyên chở công cộng sau đây:

Xe Tram: tuyến Plenty Road, xe Tram số 86, Ngừng ở trạm số 45

Xe lửa: tuyến Epping, xuống trạm Bell Station

Xe Bus: Ngừng ở trạm số 513 trên đường Bell Street

Bạn sẽ tìm thấy ADEC nằm ở góc đường Plenty Road và Garnet Street, Preston. Chỉ cần đi bộ một đoạn ngắn ở phía nam của đường Bell Street là đến văn phòng chúng tôi.

Nếu bạn cần thêm thông tin, xin liên lạc:

Điều hợp viên

Transcultural Mental Health Access Program (Chương trình Tiếp cận Sức khỏe Tâm thần Xuyên Văn hóa)

175 Plenty Road Preston 3072

Điện thoại (03) 9480 1666

Fax (03) 9480 3444

Email [mentalhealth@adec.org.au](mailto:mentalhealth@adec.org.au)

Trang mạng [www.adec.org.au](http://www.adec.org.au)

Giờ làm việc 9 giờ sáng đến 5 giờ chiều  
Thứ Hai – Thứ Sáu



Chương trình Tiếp cận Sức khỏe Tâm thần Xuyên Văn hóa được sự tài trợ của Victorian Department of Health.



Transcultural Mental Health Access Program (Chương trình Tiếp cận Sức khỏe Tâm thần Xuyên Văn hóa)

# ADEC Transcultural Mental Health Access Program

## Chương trình Tiếp cận Sức khỏe Tâm thần Xuyên Văn hóa ADEC

### Bối cảnh

ADEC là một tổ chức trong cộng đồng hoạt động trên toàn tiểu bang và cũng là một tổ chức hàng đầu về lĩnh vực khuyết tật và sắc tộc.

Chương trình Tiếp cận Sức khỏe Tâm thần Xuyên Văn hóa cổ xúy và phát triển những sách lược cũng như mô hình phù hợp với văn hóa sắc tộc trong lĩnh vực sức khỏe tâm thần. Chương trình cũng làm việc với các cộng đồng để giúp họ có được một sự hiểu biết sâu rộng hơn về các dịch vụ sức khỏe tâm thần và giúp các cộng đồng sử dụng các dịch vụ này nhiều hơn.

### Vận động và Khai triển Hệ thống

Chương trình:

- Làm việc ở cấp chuyên lo về chính sách và hệ thống;
- Cung cấp thông tin cho chính phủ về những phương cách để giúp thành viên trong các cộng đồng sắc tộc sử dụng những hệ thống sức khỏe tâm thần nhiều hơn;
- Khai triển các buổi thông tin, giáo dục và huấn luyện cho các cơ quan dịch vụ và nhân viên của họ;

- Tham vấn việc khai triển các chính sách về tổ chức phù hợp với văn hóa sắc tộc;
- Giúp các cơ quan triển khai những đáp ứng về dịch vụ để gia tăng việc sử dụng của các cộng đồng sắc tộc;

### Phát triển Cộng đồng với các Cộng đồng Sắc tộc

Mục đích chính của Chương trình Phát triển Cộng đồng là:

- Làm việc với các cộng đồng sắc tộc để giúp họ hiểu biết nhiều hơn về các vấn đề sức khỏe tâm thần;
- Nâng cao sự hiểu biết về phương cách tìm kiếm sự giúp đỡ;
- Gia tăng việc sử dụng các dịch vụ cho những người tiêu thụ và những người chăm sóc thuộc nguồn gốc sắc tộc;



### Stepping out of the Shadows (Bước ra khỏi bóng tối)

- Đề án "Stepping out of the Shadows" (Bước ra khỏi bóng tối) đã được Multicultural Mental Health Australia (Cơ quan Sức khỏe Tâm thần Đa văn hóa Úc châu - MMHA) triển khai;
- Chương trình nhằm vào mục đích giảm bớt những tác động tiêu cực của sự sỉ nhục trong các cộng đồng sắc tộc;
- ADEC tiếp tục làm việc với một số huấn luyện viên trong cộng đồng trên toàn tiểu bang Victoria để thực hiện những buổi hội thảo nhằm đáp ứng các nhu cầu đặc biệt trong cộng đồng sắc tộc của họ.

*"Những thành viên trong các cộng đồng có nguồn gốc văn hóa và ngôn ngữ đa dạng cần được ưu tiên quan tâm vì trong các kết quả về sức khỏe tâm thần họ bị bất công nhiều hơn so với cộng đồng rộng lớn nói chung."*

Victorian Mental Health Reform Strategy  
(Sách lược Cải cách về Sức khỏe Tâm thần Victoria) Kế hoạch Thực hiện 2009 -2011  
trang 47