

## Διαπολιτισμικό Πρόγραμμα Πρόσβασης σε Ψυχική Υγεία

Το Διαπολιτισμικό  
Πρόγραμμα Πρόσβασης  
σε Ψυχική Υγεία είναι μια  
πρωτοβουλία σε όλη την  
πολιτεία που αποσκοπεί να  
βελτιώσει την πρόσβαση σε  
υπηρεσίες ψυχικής υγείας  
για άτομα των εθνοτικών  
κοινοτήτων.



### Πώς έρχεστε στο ADEC;

Μπορούμε να σας επισκεφτούμε στο σπίτι σας ή σε κάποιο άλλο χώρο προτίμησης. Ωστόσο, αν μπορείτε εσείς να έρθετε στο ADEC, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε δημόσιες συγκοινωνίες:

Τραμ: Δρομολόγιο Plenty Road,  
Τραμ Αριθ. 86, Στάση αριθ. 45

Τρένο: Γραμμή Epping, κατεβείτε  
στον σταθμό Bell

Λεωφορείο: Στάση Αριθ. 513 στο  
Bell Street

Θα βρείτε το ADEC στη γωνία Plenty Road και Garnet Street, Preston. Βρισκόμαστε σε μικρή απόσταση με τα πόδια προς τη νότια κατεύθυνση από το Bell Street.

Αν χρειάζεστε περισσότερες πληροφορίες, παρακαλείστε να επικοινωνήσετε με τον:

Συντονιστή

Transcultural Mental Health Access Program  
(Διαπολιτισμικό Πρόγραμμα Πρόσβασης σε  
Ψυχική Υγεία)

175 Plenty Road Preston 3072

Τηλέφωνο (03) 9480 1666

Φαξ (03) 9480 3444

Email [mentalhealth@adec.org.au](mailto:mentalhealth@adec.org.au)

Ιστοσελίδα [www.adec.org.au](http://www.adec.org.au)

Ώρες 9:00πμ έως 5:00μμ

Δευτέρα - Παρασκευή



Λαμβάνεται χρηματοδότηση για το  
Διαπολιτισμικό Πρόγραμμα Πρόσβασης σε  
Ψυχική Υγεία από το υπουργείο υγείας  
Victorian Department of Health.



Transcultural Mental Health  
Access Program  
(Διαπολιτισμικό Πρόγραμμα  
Πρόσβασης σε Ψυχική Υγεία)

# ADEC Transcultural Mental Health Access Program

## ADEC Διαπολιτισμικό Πρόγραμμα Πρόσβασης σε Ψυχική Υγεία

### Ιστορικό

Το ADEC είναι ένας κοινοτικός οργανισμός πολιτειακού επιπέδου που είναι ο κύριος φορέας στον τομέα αναπηρίας και εθνικής καταγωγής.

Το Διαπολιτισμικό Πρόγραμμα Πρόσβασης σε Ψυχική Υγεία προωθεί και αναπτύσσει στρατηγικές και μοντέλα που ανταποκρίνονται στις πολιτισμικές ανάγκες στον τομέα ψυχικής υγείας. Συνεργάζεται επίσης με τις κοινότητες για να διευρύνει την κατανόηση όσον αφορά τις υπηρεσίες ψυχικής υγείας και για να αυξήσει την πρόσβαση των κοινοτήτων σε αυτές.

### Συστημική Υπεράσπιση Δικαιωμάτων και Ανάπτυξη

Το Πρόγραμμα:

- Λειτουργεί σε επίπεδο ανάπτυξης πολιτικής και σε συστημικό επίπεδο.
- Ενημερώνει την κυβέρνηση σχετικά με τους τρόπους με τους οποίους μπορεί να κάνει τα συστήματα ψυχικής υγείας πιο προσιτά για τα άτομα των μεταναστευτικών παροικιών.
- Αναπτύσσει προγράμματα ενημέρωσης και κατάρτισης για τις υπηρεσίες και το προσωπικό τους.

- Παρέχει διαβούλευση προς την ανάπτυξη οργανωτικών πολιτικών που ανταποκρίνονται στις πολιτισμικές ανάγκες.
- Βοηθάει τους οργανισμούς να αναπτύξουν μέτρα αντιμετώπισης για τις υπηρεσίες ώστε να αυξάνεται η πρόσβαση για τις εθνοτικές κοινότητες.

### Κοινοτική Ανάπτυξη με Εθνοτικές Κοινότητες

Ο πρωτεύον στόχος του Προγράμματος Κοινοτικής Ανάπτυξης είναι:

- Να συνεργάζεται με εθνοτικές κοινότητες για να αυξήσει τη γνώση όσον αφορά τα θέματα ψυχικής υγείας.
- Να αυξήσει τη γνώση για το πως ζητείται βοήθεια.
- Να αυξήσει την πρόσβαση σε υπηρεσίες για τους καταναλωτές και φροντιστές διαφόρων εθνικών καταγωγών.

### Stepping out of the Shadows (Βγαίνοντας από τη Σκιά)

- Το πρόγραμμα “Stepping out of the Shadows” (Βγαίνοντας από τη Σκιά) έχει αναπτυχθεί από τον οργανισμό Multicultural Mental Health Australia (MMHA) (Πολυπολιτισμική Ψυχική Υγεία Αυστραλία).
- Το πρόγραμμα αποσκοπεί να μειώσει το αρνητικό αντίκτυπο του στίγματος που υπάρχει σε εθνοτικές κοινότητες.
- Το ADEC συνεχίζει να συνεργάζεται με έναν αριθμό Κοινοτικών εκπαιδευτικών σε όλη τη Βικτώρια για να παραδίδει σεμινάρια ώστε να ανταποκρίνεται στις συγκεκριμένες ανάγκες των εθνοτικών κοινοτήτων τους.



*“Τα άτομα από πολιτισμικά ετερογενείς κοινότητες χρειάζονται προτεραιότητα επειδή αντιμετωπίζουν περισσότερη ανισότητα στις εκβάσεις ψυχικής υγείας απ’ ότι αντιμετωπίζει το ευρύτερο κοινό.”*

Σχέδιο Υλοποίησης 2009 -2011 σελ. 47  
Victorian Mental Health Reform Strategy  
(Στρατηγική Μεταρρύθμισης του Τομέα Ψυχικής Υγείας Βικτώρια)