

跨文化精神健康服务 使用推广计划

跨文化精神健康服务使用推广计划是一项全州范围的措施，目标是为少数民族社区的人们改善接触精神健康服务的机会。



怎么去ADEC?

我们可以到您家或其它更适合的地点拜访您。不过如果您能来ADEC，您可以使用以下公共交通：

有轨电车：86路Plenty线，第45站

火车：Epping线，在Bell火车站下车

公共汽车：Bell街513路

您会在Preston区的Plenty路和Garnet街拐角处找到ADEC，我们在Bell街以南几步路就到。

如果您需要更多的信息，请联系：

协调员

Transcultural Mental Health Access Program
(跨文化精神健康服务使用推广计划)

地址175 Plenty Road Preston 3072

电话 (03) 9480 1666

传真 (03) 9480 3444

电子邮件 mentalhealth@adec.org.au

网址 www.adec.org.au

办公时间 上午9:00至下午5:00

星期一至星期五



跨文化精神健康服务使用推广计划资金的接受单位是 Victorian Department of Health。



Transcultural Mental
Health Access Program
(跨文化精神健康服务使用
推广计划)

ADEC Transcultural Mental Health Access Program

(ADEC跨文化精神健康服务使用推广计划)

背景

ADEC是一个覆盖整个州、以社区为基础的机构，是残疾和少数民族领域的领头代理机构。

跨文化精神健康服务使用推广计划在精神健康领域宣传和开发具有文化针对性的战略和模式。它还和社区一起努力，加深他们对精神健康服务的了解、增加他们接触这些服务的机会。

全面支持和发展

该计划：

- 在一个政策和全局的层面上进行工作；
- 向政府通报让少数民族社区的人们更容易接触精神健康服务的办法；
- 为服务机构和职工制定教育、资讯和培训计划；

- 组织协商开发具有文化针对性的机构政策；
- 协助各机构制定服务响应措施，增加少数民族社区接触服务的机会。

少数民族社区的社区发展

社区发展计划的主要目标是：

- 和少数民族社区一起努力，来提高对精神健康问题的认识；
- 提高对如何寻求帮助的认识；
- 为少数民族背景的消费者和照顾人增加接触服务的机会。

Stepping out of the Shadows (走出阴影)

- “Stepping out of the Shadows” (走出阴影项目) 由 Multicultural Mental Health Australia (MMHA - 澳大利亚跨文化精神健康) 制定；
- 该项目的目标是在少数民族社区里减少羞辱的负面影响；
- ADEC继续在维多利亚州各地和众多社区培训导师一起举办讲座，满足少数民族社区的特殊要求。

“来自文化和语言多样化社区的人们需要优先的关注，因为就精神健康的现实结果来看，他们比普通社区的人们经历了更多的不平等。”

Victorian Mental Health Reform Strategy
(维多利亚州精神健康改革战略)
2009年至2011年实施计划第47页

