



Transcultural Mental
Health Access Program
(برنامج الوصول إلى الصحة
العقلية عبر الثقافات)

كيفية الوصول إلى ADEC؟

يمكننا زيارتكم في منزلكم أو في مكان مفضل آخر. ومع ذلك، إذا كان بإمكانكم القدوم إلى ADEC، يمكنكم استخدام وسائل النقل العام:

الترام: طريق شارع بلنتي، رقم الترام 86،
محطة وقوف رقم 45

القطار: خط ابينغ، إنزلوا في محطة بل
الباص: محطة وقوف رقم 513 في شارع بل

سوف تجدون ADEC على زاوية شارع بلنتي وشارع غارنت،
بريستون. ونحن نقع على مسافة قصيرة جداً سيراً على الأقدام
إلى الجنوب من شارع بل.

إذا كنتم بحاجة إلى المزيد من المعلومات، يرجى الاتصال ب:
المنسق

Transcultural Mental Health Access Program
(برنامج الوصول إلى الصحة العقلية عبر الثقافات)

175 Plenty Road Preston 3072

هاتف (03) 9480 1666

فاكس (03) 9480 3444

البريد الإلكتروني mentalhealth@adec.org.au

الموقع www.adec.org.au

ساعات العمل 9:00 صباحاً إلى 5:00 مساءً

الإثنين - الجمعة



يتم تلقي الأموال اللازمة لمشروع الوصول إلى الصحة العقلية
عبر الثقافات من قبل
Victorian Department of Health

برنامج الوصول إلى الصحة العقلية عبر الثقافات

برنامج الوصول إلى الصحة العقلية
عبر الثقافات هو مبادرة على
مستوى الولاية والتي تهدف
إلى تحسين فرص الحصول على
خدمات الصحة العقلية للأشخاص
من الجاليات الأثنية.



ADEC Transcultural Mental Health Access Program

(برنامج ADEC للوصول إلى الصحة العقلية عبر الثقافات)

Stepping out of the Shadows (الخروج من الظل)

- لقد تم تطوير مشروع "Stepping out of the Shadows" "الخروج من الظل" من قبل Multicultural Mental Health Australia (الصحة العقلية متعددة الثقافات استراليا) (MMHA)؛
- يهدف البرنامج إلى الحد من الأثر السلبي من وصمة العار داخل الجاليات الأثنية؛
- يواصل ADEC العمل مع عدد من المدربين المجتمعيين في جميع أنحاء فيكتوريا لتقديم حلقات عمل لتلبية الإحتياجات المحددة لجالياتهم الأثنية.

«يتطلب الناس من الجاليات المتنوعة ثقافياً ولغوياً إهتماماً ذو أولوية لأنهم يعانون من المزيد من عدم المساواة في نتائج الصحة العقلية أكثر من المجتمع العام.»

Victorian Mental Health Reform Strategy
(إستراتيجية إصلاح الصحة العقلية في فيكتوريا) خطة التنفيذ ٢٠٠٩-٢٠١١ صفحة ٤٧

- يوفر التشاور بشأن وضع سياسات تنظيمية تستجيب ثقافياً؛
- يساعد المنظمات على تطوير خدمة تستجيب لزيادة الوصول إلى الجاليات الأثنية؛

التطوير المجتمعي مع الجاليات الأثنية

- يتمثل الهدف الرئيسي لبرنامج التطوير المجتمعي في:
العمل مع الجاليات الأثنية من أجل زيادة الوعي بشأن مسائل الصحة العقلية؛
- زيادة الوعي حول كيفية الحصول على المساعدة؛
- زيادة فرص الحصول على الخدمات للمستهلكين ومقدمي الرعاية من خلفيات أثنية؛

الخلفية

ADEC هي منظمة على مستوى الولاية قاعدتها المجتمع، و هي الوكالة الرائدة في مجال الإعاقة والانتماء الإثني. برنامج الوصول إلى الصحة العقلية عبر الثقافات يعزز ويطور الإستراتيجيات والنماذج التي تستجيب ثقافياً في مجال الصحة العقلية. وهو يعمل أيضاً مع الجاليات لتوسيع فهمها لخدمات الصحة العقلية وزيادة وصول الجاليات إليها.

الدفاع والتطور المنهجي

البرنامج:

- يعمل على مستوى سياسي ومنهجي؛
- يبلغ الحكومة عن طرق جعل النظم الصحية العقلية في متناول الناس من الجاليات الأثنية بشكل أكثر؛
- يطور التعليم، ودورات المعلومات والتدريب للخدمات وموظفيها؛

